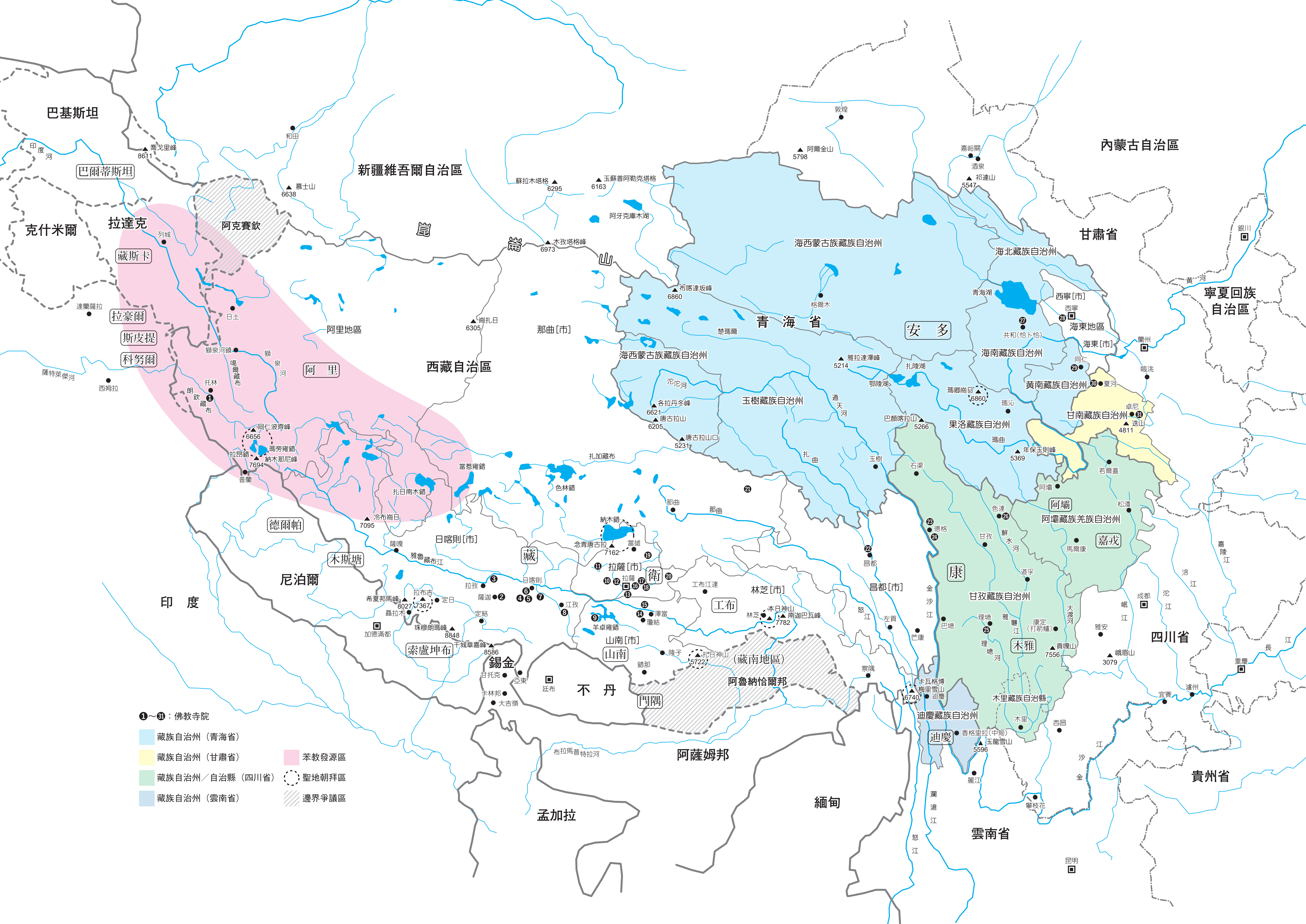
巴基斯坦
巴爾蒂斯坦
克什米爾
拉達克
藏斯卡
拉豪爾
斯皮提
科努爾
阿克賽欽
新疆維吾爾自治區
崑
崙
山
阿里地區
阿　里
西藏自治區
那曲[市]
青　海　省
安　多
海西蒙古族藏族自治州
海北藏族自治州
海南藏族自治州
黃南藏族自治州
玉樹藏族自治州
果洛藏族自治州
甘南藏族自治州
阿壩藏族羌族自治州
阿壩
嘉戎
康
甘孜藏族自治州
木雅
木里藏族自治縣
迪慶藏族自治州
迪慶
甘肅省
內蒙古自治區
寧夏回族自治區
四川省
貴州省
雲南省
印　度
尼泊爾
德爾帕
木斯塘
索盧坤布
錫金
不　丹
門隅
(藏南地區)
阿魯納恰爾邦
阿薩姆邦
孟加拉
緬甸
藏
衛
工布
山南
山南[市]
日喀則[市]
拉薩[市]
林芝[市]
昌都[市]
西寧[市]
海東[市]
海東地區
和田
喬戈里峰
8611
慕士山
6638
蘇拉木塔格
6295
玉蘇普阿勒克塔格
6163
阿爾金山
5798
敦煌
嘉峪關
酒泉
祁連山
5547
阿牙克庫木湖
木孜塔格峰
6973
布喀達坂峰
6860
崗扎日
6305
格爾木
楚瑪爾
青海湖
共和(恰卜恰)
西寧
蘭州
銀川
黃河
同仁
夏河
臨洮
卓尼
迭山
4811
雅拉達澤峰
5214
扎陵湖
鄂陵湖
瑪卿崗日
6860
瑪沁
瑪曲
年保玉則峰
5369
若爾蓋
阿壩
松潘
沱沱河
各拉丹冬峰
6621
唐古拉山
6205
唐古拉山口
5231
通天河
巴顏喀拉山
5266
扎曲
玉樹
石渠
色達
德格
甘孜
鮮水河
馬爾康
道孚
大渡河
雅安
成都
峨眉山
3079
理塘
雅礱江
康定(打箭爐)
貢嘎山
7556
巴塘
理塘河
金沙江
芒康
左貢
昌都
怒江
察隅
卡瓦格博
梅里雪山
6740
迪慶
香格里拉(中甸)
玉龍雪山
5596
麗江
木里
西昌
攀枝花
瀾滄江
昆明
宜賓
瀘州
重慶
嘉陵江
涪江
沱江
岷江
長江
金沙江
列城
日土
獅泉河鎮
獅泉河
噶爾藏布
托林
朗欽藏布
岡仁波齊峰
6656
瑪旁雍錯
拉昂錯
納木那尼峰
7694
普蘭
達蘭薩拉
薩特萊傑河
西姆拉
印度河
扎日南木錯
當惹雍錯
冷布崗日
7095
扎加藏布
色林錯
那曲
納木錯
念青唐古拉
7162
當雄
薩嘎
雅魯藏布江
拉孜
薩迦
日喀則
江孜
羊卓雍錯
拉薩
澤當
瓊結
工布江達
林芝
本日神山
南迦巴瓦峰
7782
隆子
扎日神山
5722
錯那
定日
定結
拉布吉
7367
希夏邦馬峰
8027
聶拉木
加德滿都
珠穆朗瑪峰
8848
干城章嘉峰
8586
甘托克
亞東
卡林邦
大吉嶺
廷布
布拉馬普特拉河
怒江
①~㉛：佛教寺院
藏族自治州（青海省）
藏族自治州（甘肅省）
藏族自治州／自治縣（四川省）
藏族自治州（雲南省）
苯教發源區
聖地朝拜區
邊界爭議區
①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧
⑨
⑩
⑪
⑫
⑬
⑭
⑮
⑯
⑰
⑱
⑲
⑳
㉑
㉒
㉓
㉔
㉕
㉖
㉗
㉘
㉙
㉚
㉛